

Режима занятий на 2025/2026 учебный год.

Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

Возраст детей	Длительность занятий
для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет	длительность занятий не должна превышать 20 мин
для детей 3 – 4 лет	не превышает 30 минут
для детей 4 – 5 лет	не превышает 40 минут
для детей 5 – 6 лет	не превышает 45 минут
для детей 6 – 7 лет	не превышает 1,5 часа

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке/ веранде во время прогулки. продолжительность занятий:

Возраст детей	Длительность занятий
для детей от 1 года до 3 лет	не более 10 мин
для детей 3 – 4 лет	не более 15 минут
для детей 4 – 5 лет	не более 20 минут
для детей 5 – 6 лет	не более 25 минут
для детей 6 – 7 лет	не более 30 минут

Перерыв между занятиями не менее 10 минут.

Занятия по оздоровительному плаванию проводятся со средней группы 2 раза в неделю в первую половину дня.

С детьми второго года жизни, 1 и 2 младших групп занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют педагоги групп, по подгруппам 2 – 3 раза в неделю, в групповом помещении, с детьми 2 младшей группы в спортивном зале.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 1 года до 7 лет организуются 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию:

Возраст детей	Длительность занятий
для детей от 1 года до 3 лет	не более 10 мин
для детей 3 – 4 лет	не более 15 минут
для детей 4 – 5 лет	не более 20 минут
для детей 5 – 6 лет	не более 25 минут
для детей 6 – 7 лет	не более 30 минут

Занятия по музыкальному развитию детей в возрасте от 1 года до 7 лет организуются 2 раза в неделю. Длительность занятий:

Возраст детей	Длительность занятий
для детей от 1 года до 3 лет	не более 10 мин
для детей 3 – 4 лет	не более 15 минут
для детей 4 – 5 лет	не более 20 минут
для детей 5 – 6 лет	не более 25 минут
для детей 6 – 7 лет	не более 30 минут

